

# Sakineh Jafar Zadeh Afshari

## Energie- und Versorgungstechnik (M.Sc.) | TGA-Planung, Gebäudesimulation und Bauphysik

Düsseldorf | kontakt@afsharie.com | linkedin.com/in/afsharisj · Vollständiger Lebenslauf mit Kontaktdaten auf Anfrage

Verfügbar ab sofort · Arbeitserlaubnis für Deutschland vorhanden

### PROFIL

M.Sc. Energy Efficient and Environmental Building Design mit Schwerpunkt energetische Gebäudekonzepte, Anlagensimulation und Sanierungsstrategien. Berufserfahrung in architektonischer Planung sowie als Projektleiterin im Bauwesen mit technischem und kaufmännischem Projektmanagement, Budget- und Terminverantwortung sowie Kundenkontakt. Konzeption und Dimensionierung von Lüftungsanlagen und hydronischen Heizsystemen aus Hochschulprojekten, ergänzt um CAD-basierte Gebäudemodellierung (Revit, AutoCAD). Schwerpunkte liegen in der Planung versorgungstechnischer Anlagen, der Gebäudesimulation und Bauphysik sowie der energetischen Sanierung.

### KERNKOMPETENZEN

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Technische Gebäudeausrüstung       | Konzeption und Dimensionierung von Lüftungsanlagen und hydronischen Heizsystemen (Studienprojekte); Interesse an der Planung von Heizungs-, Lüftungs- und Kälteanlagen                                                                                               |
| Projektmanagement                  | Technische und kaufmännische Projektsteuerung, Budget- und Terminplanung, Kosten- und Fortschrittskontrolle, Bauüberwachung und Nachunternehmersteuerung, Qualitätssicherung, Ausschreibungen, interdisziplinäre Koordination, Kunden- und Stakeholder-Kommunikation |
| Simulation und Bauphysik           | IDA ICE, EnergyPlus (Honeybee/Grasshopper), ClimateStudio; Wärmebrücken, hygrothermische Simulation (WUFI, Heat2), Feuchteschutz; energetische Bilanzierung, Modellkalibrierung (ASHRAE Guideline 14), Sanierungskonzepte                                            |
| Ökobilanzierung und Nachhaltigkeit | Lebenszyklusanalyse (LCA), EPD-Erstellung mit One Click LCA und OpenLCA; Grundkenntnisse DGNB, BREEAM, LEED                                                                                                                                                          |
| Wirtschaftlichkeit                 | Amortisationsrechnung, ROI, IRR, Cost of Conserved Energy, Machbarkeitsstudien, Lebenszykluskostenanalyse (LCC); Förderprogramme BEG, KfW, BAFA (Grundkenntnisse)                                                                                                    |
| CAD und BIM                        | Revit, AutoCAD, Rhino, Grasshopper, MS Excel                                                                                                                                                                                                                         |
| Normen und Regelwerke              | EPBD, MEPS; erste Einarbeitung in GEG                                                                                                                                                                                                                                |

### BERUFSERFAHRUNG

#### Projektleiterin Bau (Construction Project Manager)

PHEDCO, Iran | Mai 2016 – November 2023

- Leitung von Planungs- und Bauprojekten
- Koordination multidisziplinärer Teams
- Technische Kommunikation mit Auftraggebern und Stakeholdern
- Erstellung und Überwachung von Projektbudgets, Zeitplänen und Fortschrittsberichten

#### Architectural Designer

Behnam Fane Jonoob, Iran | August 2013 – Januar 2016

- Mitarbeit im Entwurfsteam unter Leitung eines Projektarchitekten: Standortanalyse, Entwicklung der Entwurfskonzepte bis zur Ausführungsplanung für Wohn- und Bildungsbauten
- 2D- und 3D-Planung, Modellierung und Visualisierung
- Entwurf von Fassaden unter Verwendung klimagerechter und energieeffizienter Materialien

**Bauleitungsassistentin (Assistant Construction Supervisor)**

AKI & KKO, Iran | Februar 2010 – August 2013

- Steuerung der Nachunternehmerleistungen und Überwachung der Ausführungsqualität
- Verfolgung des Bauablaufs und Erstellung von Baufortschrittsberichten
- Bestellung und Disposition von Baumaterial

**AUSGEWÄHLTE FACH- UND STUDIENPROJEKTE**

---

**TGA-Planung Alnarp Research Hub** | Lund University, 2025

- Konzeption und Dimensionierung einer hocheffizienten Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung sowie eines hydronischen Heizsystems für ein Forschungsgebäude
- Auslegung der Luftwechselraten nach Nutzungsprofil und Abstimmung von Anlagentechnik, Tageslichtplanung und Gebäudehülle

**Masterarbeit: Energetische Sanierung von Nichtwohngebäuden** | in Kooperation mit Zerotide AB, 2026

**Ausgezeichnet mit dem Miljöfond-Stipendium von Sveriges Ingenjörer.**

- Entwicklung eines Bewertungsframeworks für Sanierungsmaßnahmen im Kontext von EU-EPBD und MEPS; Note 4,8/5,0
- Parametrische Gebäude- und Anlagensimulation mit EnergyPlus (Grasshopper/Honeybee), Modellkalibrierung nach ASHRAE Guideline 14
- Wirtschaftliche Bewertung und Priorisierung von Maßnahmenpaketen (Amortisationszeit, CCE, ROI, IRR); veröffentlicht unter [lup.lub.lu.se/student-papers/record/9230933](http://lup.lub.lu.se/student-papers/record/9230933)

**Passivhaus- und Sanierungskonzepte** | Lund University, 2024 – 2025

- Bauphysikalische Simulationen (thermisch, energetisch, hygrothermisch mit WUFI) und Wärmebrückenberechnungen
- Bewertung von Sanierungspaketen aus Lüftungstechnik, Gebäudehülle und Photovoltaik mittels Energiesimulation und Wirtschaftlichkeitsanalyse

**AUSBILDUNG**

---

**M.Sc. Energy Efficient and Environmental Building Design**

Lund University, Schweden | 2024 – 2026 | Abschlussnote 4,8/5,0

**B.Sc. Architectural Engineering**

Shiraz University, Iran | 2002 – 2006

**ZERTIFIKATE UND WEITERBILDUNG**

---

- EPD Generation with One Click LCA, 2025
- Construction LCA with One Click LCA, 2025
- IDA Indoor Climate and Energy, EQUA Simulation AB, 2024
- nZEBRA Summer School, Halmstad University / Erasmus+, 7,5 ECTS, 2026

**SPRACHEN**

---

|          |                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------|
| Deutsch  | A2, mit hoher Motivation und aktivem, kontinuierlichem Ausbau |
| Englisch | Verhandlungssicher, IELTS 7,5                                 |
| Persisch | Muttersprache                                                 |